

همزة وصل

العدد الأول : أيلول وتشرين الأول ٢٠٢٥

بداية جديدة ل همزة وصل

حابين نعرّفكن عالعدد الأول من "همزة وصل" بنسختها الجديدة والمجدّدة. عملنا هالتغيير لنقرّبكن أكثر من قلب سيزوبيل بطريقة عصرية، ممتعة، وبتهم كل واحد فيكن.

همزة وصل مش بس أخبار أو نشاطات، هي مسيحة تنشارك فيا قصص، نحتفل بالإنجازات، ونضوّي على اللحظات الكبيرة والصغيرة يلي بتميّز سيزوبيل. الفكرة إنو نضلّ أقرب من بعضنا، مش بس بالخبر، إنما كزملاء وعيلة وحدة.

دعوتنا إلكن تقروا، تبتسموا، تفكّروا، وتشاركونا. صوتكن، قصصكن، وأفكاركن هني يلي بيعطوا حياة لهالنشرة ويخلّو دايماً قريبة من الكل. خلونا سوا نعمل من همزة وصل جسر بيقوّي التواصل ويحتفل بالروح الحلوة يلي بتميّز سيزوبيل.

بكل محبة،
غلاديس عون
فريق التحرير

محور وموضوع سنة
٢٠٢٦ - ٢٠٢٥

Work with love, loyalty, and self-giving:
a vocation, a path to holiness

العمل بالمحبّة والوفاء وبذل الذات :
هو دعوة وطريق نحو القداسة

Travailler avec amour, fidélité et don de soi :
une vocation, un chemin vers la sainteté

النشاطات الجديدة يلي صارت بهالفترة

يوم تكريم الموظفين السنوي

بـ ٢٤ أيلول، اجتمعنا باللقاء السنوي التقليدي، نهار مميز للقاء قبل عودة ولادنا وشبيبتنا. هاليوم جمع كل الفريق ليشاركوا بتوجيهات إدارية، يستقبلوا الموظفين الجدد، ويودّعوا الزملاء المغادرين، ويطلقوا موضوع السنة الجديدة، ويحضروا القداس، ويكرّموا الموظفين اللى خدموا بين ١٠ و٤٥ سنة.

بلّشت السيدة كارمل خوري الجلسة بالآية: "فليضئ عملكم أمام الناس لكي يروا أعمالكم الحسنة، ويمجدوا أباكم الذي في السماوات" (متى ١٦:٥)، لتفتح المجال للتفكير بالهدف والمعنى. شهادات الموظفين ومشاركاتن، عبّروا عن كيف الشغل اليومي هو انعكاس للحب، الوفاء، والعطاء الذاتي، القيم اللى بتمثّل روح سيزوبيل.



بعدا، حكيت السيدة صافي عن موضوع السنة وذكّرت إنو الشغل مش واجب هو نعمة، هو طريقة لنمّي إنسانيتنا، نخدم الآخرين، ونمشي بطريق القداسة. مستندة على كلام البابا فرنسيس : "كرامة الشغل ما بتتحدّد بالتقدّم، بل بخير الإنسان".

خلال القداس، شدّد أبونا سلوم على الرسالة الروحية للشغل : "شغلنا بيقدّسنا. اشتغلوا قريبين من يسوع، بإبداع وكرم وفرح، وخلوا أماكن عملكن أكثر إنسانية وقداسة".

اختتمنا هالنهار بتكريم الموظفين المخلصين، توزيع الشهادات، وأجواء الإحتفال.

وأخيراً، تم إطلاق "حكمة الشهر": كل شهر، رح يتم إختيار كلمة مستوحاة من موضوع السنة بتنشر على Vivons Ensemble عبر رسائل، شهادات، واقتباسات، لتساعد كل شخص يعيش روح الموضوع يومياً.



الأحداث الجايي



ميلاديات

٢٧ و ٢٨ و ٢٩ تشرين الثاني : معرض الميلاد بأوتيل
لو رويال - ضبيه من العشرة الصبح للتماني المسا

UNDER THE HIGH PATRONAGE OF HER EXCELLENCY
THE FIRST LADY OF LEBANON

MRS. NEHMAT AOUN

SESOBEL IS INVITING YOU TO ITS
ANNUAL CHRISTMAS EXHIBITION

Official Opening: November 27 at 11 AM
featuring **Nader Khoury & SESOBEL Choir**

NOVEMBER
FROM 10AM 27-28-29 TILL 8PM

Le Royal Hotel - Dbayeh

Discover our Christmas delights, decorated
hampers, decorations, and more

SESOBEL Founded in 1976
THE GOOD FAMILY Since 1976
LE ROYAL HOTEL BEIRUT



٢٣ كانون الأول : قداس عيد
الميلاد مع عائلة أنت أخي



أخبار ولادنا وشبيبتنا

مهرجان الرياضة للجميع

بـ ٢١ أيلول، شاركت شبيبة سيزوبيل بمهرجان "الرياضة للجميع" اللي نظمته وزارة الشباب والرياضة بالسياسيد أرينا. تنوّعت النشاطات بين كرة السلة، الملاكمة، وغيرها كثير، وكان في فقرة خاصة للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، وكان هالنهار احتفال شامل بالرياضة والفرح. نهار ما بينتنسى مليون طاقة، تعلم، وفرح لشبابنا المشاركين!



الرجعة عالمدرسة بسيزوبيل ١ تشرين الأول ٢٠٢٥

بفرح كبير، رحّبت سيزوبيل بأطفالا وشبيبتا بالمدرسة، بجو مليان فرح وضحك وأمل متجدد. بداية السنة الدراسية الجديدة كانت كمان فرصة لإطلاق موضوعنا التربوي السنوي: "البطل بيبلس من صفر" تذكير إناو كل رحلة كبيرة بتبلس بخطوات صغيرة ومصممة. هالسنة عم نركّز بشكل خاص على الهدف ١٢ من أهداف التنمية المستدامة: الاستهلاك والإنتاج المسؤولين، مع الاستمرار بدعم أهداف التنمية المستدامة التالية: ١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦، ٧، ١٠، ١٢، ١٥، ١٦، ١٧. من خلال التعليم، الإبداع، والممارسة اليومية، عم نحفز ولادنا يصيروا "أبطال التغيير" ويتبنّوا الاستدامة والشمولية والمسؤولية. شكراً من القلب لـ À la Sophie by Sophie Hjeij عالشخصيات الكرتونية اللطيفة اللي ملّت النهار بالفرح، وFusion Animation by Bassam Srouji عالآداء الحيوي اللي رسم الابتسامة على كل وجه. هاليوم الأول بالمدرسة ما كان بس احتفال بالتعلّم، كمان كان احتفال بالجو العائلي، المشاركة، والتفاؤل للسنة الجاية. سوا، عم نكمّل ننمي الإبداع وروح المجتمع، لأنو بسيزوبيل، كل بطل فعلياً بيبلس من الصفر.



أخبار ولادنا وشبيبتنا

أهلا وسهلا بولادنا الجداد



شدريل أبي نادر
وحدة التوحد



آدم ابراهيم
وحدة الإعاقة الفكرية



شدريل جبرائيل
وحدة التدخل المبكر



جايكوب لازار
وحدة التوحد



أيفي خليل
وحدة التدخل المبكر



دايفد الحاج
وحدة التدخل المبكر

أخبار ولادنا وشبيبتنا

رجعة الشبيبة

ا تشرين الأول ، كانت بداية السنة للشبيبة بسيزوبيل . بكل نشاط وحماس وصلوا وكل واحد عطريقتو عبّر عن حبّو واشتياقو :

- **مارينا :** اشتقت للشغل بمعمل الشوكولا والبسكويت.
- **أنطونيو :** بحماس ومن كل قلبي بدي بلّش شغلي .
- **وليد :** اشتقت لسيزوبيل. اشتقت للشغل. اشتقت لريتّا معلوف .
- **جاذ:** اشتقت للشغل. اشتقت للمطبخ اشتقت لبسكال ومدام نانا
- **شريل:** اشتقت لسيزوبيل وللموسيقى
- **لورد:** بفرح ومن قلبي بدي اشتغل . وللشوشو بقلن : "أنا كتير بحبكن"
- **انطوني :** مبسوط كتير التقيت بأصحابي .
- **جوانا :** انا اشتقت لـ CAE وبحب روح معكن ع صالون التجميل وإهتم بجمالي .
- **برنا :** اشتقت لعيلتي الثانية .
- **اليسا:** بوجود الشبيبة، اليوم سيزوبيل ضوّت واكتملت.
- **سوزان:** بشكر العدرا ست البيت ع جمعتنا كلنا سوا.
- **روزي:** بدنا نعيش بمحبة.
- **داليا :** اشتقت لسيزوبيل، لحنان ولساميا .

مشغل بيكولي

من وقت طويل ما عادت شبيبتنا وُصّبت الشوك والملاعق والسكاكين البلاستيك للمطاعم والمستشفيات وغيرن. هالسنة عن جديد مع السيد روي متى من مؤسسة متى، رجعنا نتعامل سوا ومنشكرو على إيمانو بولادنا وبقدراتن وشغلن النظيف والمرتب.



لمحة عن زوارنا



زيارة السيد أليكس كامادو - ١٦ أيلول

السيد أليكس كامادو، المدير التنفيذي للجمعية الدولية لمختصي الكراسي المتحركة، زار سيزوبيل بهدف تعزيز التعاون بمجال التكنولوجيا المساعدة، خصوصاً توفير الكراسي المتحركة.

زيارة الدكتورة ساندرين بيتارك - ٢١ تشرين الأول

استقبلنا الدكتورة ساندرين بيتارك، معالجة درامية من فرنسا، بجلسة تبادل مهني مع فريق الأخصائيين النفسيين بسيزوبيل، تبعاً جولة تعريفية بوحدة طيف التوحد والإعاقة الفكرية. كان هاللقاء غنيّ وفتح نقاشات مهمة حول الإستعمال العلاجي للعب والحركة والتعبير لمساعدة الأطفال والشباب من ذوي الإعاقة. كانت مشاركة الدكتورة بيتارك خبرتنا ونظرتنا مع فريقنا قيمة ومهمة كثير.



زيارة السيدة نيكول عبد المسيح - ٢٨ تشرين الأول

طلّوا حبابنا طلّوا، هيك ولاد وشبيبة سيزوبيل استقبلوا السيدة نيكول عبد المسيح من "Liban Canada Fonds" اللي عم يعيدوا السنة عيدن ال ٢٥. شكراً LCF عكرمك، تفانيك، تضامنك ومحبتك لولاد وشبيبة سيزوبيل.



محطات مهمّة

لقاء "السجل العالمي للشلل الدماغي في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط" - ١٠ أيلول

الدكتورة عبير مسعد، مديرة قسم الأبحاث والتطوير بسيزوبيل، شاركت باجتماع المحققين الإقليميين للسجل العالمي لشلل الدماغي بإفريقيا (GLM CPR).
بهاللقاء، ناقشت استراتيجيات فعّالة لتحسين جمع المعلومات، الكشف المبكر، وتطوير خدمات الدعم للأطفال يلي عندن شلل دماغي.
وكمّان خلّصت تدريبات HNE و GM بنجاح - خطوة مهمة نحو رعاية أفضل.



الغنى بكل لقاء - نهار من حياة جوليا بسيزوبيل - ١٧ أيلول

منفتخر إنو سيزوبيل ساهمت بمجلة Menschen الدولية (النمسا) بمقال بعنوان: "الغنى بكل لقاء - نهار من حياة جوليا بسيزوبيل" بقلم غادة كمّيد شباط (منسّقة تربوية بسيزوبيل ومدربة معتمدة بتحفيز الأساس من فرنسا وألمانيا).
هالعدد المميّز مخصّص للأشخاص يلي عندن إعاقات شديدة ومضاعفة، ويشارك شهادات مؤثرة من كل أنحاء العالم. ومن خلال قصة جوليا، منسلّط الضوء على الاحترام، الكرامة، والغنى يلي بيضيفو كل شخص.
شكر كبير للبروفيسور أندرياس فريهلش ولمجلة Menschen لأنن فتحوا من لبنان نافذة على العالم.



أشخاص مميزين



اليوم حابين نحكي عن حمدي يلّي دائماً حاضر وموجود ليلّي طلبات الكل. مين منكن ما بيطلب من حمدي كل يوم مية ومية طلب؟ وهو دائماً حاضر وموجود ليلّي. مسيرتو مثال للتفاني والاجتهاد والمحبة بالشغل. وجودو معنا لأكثر من ٢٥ سنة بيعطينا طاقة إيجابية. شكراً إلك حمدي على جهودك وإلتزامك الدائم!

وقفة مع شربل وعلاء

كلنا منعرف شربل وعلاء الشبّين النشيطين يلّي دائماً عندن أفكار جديدة. حابين نعرّفكن على الشغل الحلو يلّي عم يعملوه بعالم ال Animation.



وقفة مع رافايل

وقفة مع رافايل هي محطة رح نعرّفكن فيا بشكل مفصّل
على الخدمات يّلي بتقدّما سيزوبيل.
بأول وقفة رح نتعرّف على CREDO سيزوبيل
من خلال عيون فريق العمل.



أهلا وسهلا

منرحّب بأعضاء جدد بفريقنا ونحن مبسوطين كثير إنن انضمّوا لعليتنا!

قسم الإنتاج والتسويق



كلوي جرجوعي
(منسقة الفعاليات
واللوجستيات)



باميلا الخوري
(مشرفة المبيعات)



ميرنا معلوف
(المسؤولة عن متجر
الزوق)



الياس معوض
(مدير العمليات)
Operation Manager

القسم الطبي والتأهيلي



كريستا ماريا علالي
(أخصائية تربية
تكنولوجية)



ماريا الخوري
(أخصائية العلاج الفيزيائي)



فاطمة عدالله
(أخصائية العلاج بالدراما)



لوليتا معلوف
(أخصائية العلاج الإنشغالي)

القسم التربوي



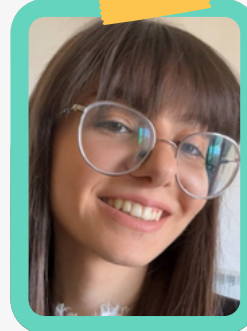
جو بشاره
(مربي - وحدة
طيف التوحد)



جو سلامه
(مساعد مربي -
وحدة طيف التوحد)



وليد بعينو
(مساعد مربي -
وحدة طيف التوحد)



جيسي أبي اللمع
(مربية - وحدة
التدخل المبكر)



رودي حج يوسف
(مساعد مربي
وحدة الإعاقة
الجسدية)

تسليية ومرح

الفرحة عوجوه
ولادنا بأول نهار
مدرسة



اللفز : شو هو الشي يلي بيستعملو أكثر منك؟
الجواب بآخر العدد

وصفة سلطة
العدس



المقادير:

- بصلة حمراء صغيرة مقطعة لمكعبات زغار
- ٤ حبات بندورة مقطعة شرات رفيعة
- ٢٠٠ غ فيتا مقطعة لمكعبات
- كباية عدس

صلصة الـ vinaigrette

- ٦ ملاعق كبار خل بلساميك
- ٤ ملاعق كبار زيت زيتون
- ٢ ملاعق كبار عسل
- رشة ملح
- رشة بهار أسود
- رشة كاري

طريقة التحضير:

- اسلقي العدس تقريباً ٣٠ دقيقة من وقت ما تبلش المي تغلي وتركو يبرد
- اخلط الخل والزيت والعسل والملح والبهار والكاري لتحضير الصلصة.
- ضيف العدس، الفيتا، والبندورة
- الصلصة واخلطن منيح

تسلية ومرح

الحكمة

المليونير يلي يسافر بالدرجة الأولى يحلم يكون عندو طيارة خاصة.
رجل الأعمال بسيارتو الرياضية بيتمنى يصير مليونير.
الموظف بسيارتو القديمة بيتمنى يكون عندو سيارة رياضية.
العاطل عن العمل يلي بيركب بسكليت، كل همّو يلاقي شغل ويشترى سيارة.
الشخص المشلول مستعد يضحي بكل شي بس تيقدر يمشي.
ويلي عندو مرض خطير، كل أمنياتو تكون صحتو منيحة.
شايفين النمط ؟
دايمًا في مستوى ثاني ... "لو بس" بينك وبين السعادة.
بس الحقيقة إنو إذا ما تعلّمت تقدّر يلي عندك، رح تضلّ عم تركض ورا الشئ يلي بعدو...
وما تنتبه إنو حذا ثاني عم يحلم يعيش الحياة يلي إنت عايشا.
السعادة مش إنك تحصل أكثر...
السعادة هي إنك تتعلّم تشكر الله وتفهم إنو النجاح مش إنك تتطلّع لفوق أكثر،
النجاح هو إنك تقدّر المحل يلي إنت واقف فيه هلق.

رتّب أولوياتك. كثير مهم إنو تعمل لايحة يومية لشو بدك
تشتغل اليوم حسب الأهمية وتبلّش بالأهم.
القعدة قدام المكتب لساعات طويلة مضرّة. لازم تجرّب
تتحرك وتقوم عن الكرسي كل ساعة تقريباً. فيك تعمل
هالرياضة البسيطة إنت وقدام مكتبك:

نصائح
لتخفيف
التوتر
بالمكتب

عندك قصة، فكرة، أو لحظة حلوة؟
ابعتلنا ياها ع media@sesobel.org ونحنا منحنّا
بالعدد الجاي.
فيك كمان تقترح مواضيع بتحب تقرا عنا!

صوتك
معنا

جواب اللغز :
إسمك !

click to watch